

Принят на  
Педагогическом совете  
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка –  
детский сад № 140»  
Протокол №1  
«30» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 140»  
\_\_\_\_\_ Т. В. Стасенко  
от «30» августа 2024 г.  
Приказ №\_\_ от 30 августа 2024

### *Режим дня*

бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения города Омска  
«Центр развития ребенка – детский сад №140»

на 2024-2025 учебный год

**Омск – 2024 г.**

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 140»  
\_\_\_\_\_ Т. В. Стасенко  
От «30» августа 2024 г.

**Режим дня  
Первая младшая группа №1,3,8**

07:00 – 08:00	Прием детей, самостоятельная деятельность
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку, завтрак
08:30– 10:00	Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 11:20	Прогулка
11:20 – 11:45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
11:45 – 12:15	Подготовка к обеду, обед
12:15 – 12:30	Спокойные игры, подготовка ко сну
12:30 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15:30 – 16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00 – 16:40	Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам
16:40 – 17:10	Подготовка к ужину, ужин
17:10 – 18:50	Подготовка к прогулке, прогулка.
18:50 – 19:00	Уход домой, индивидуальный контакт с родителями

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 140»  
\_\_\_\_\_ Т. В. Стасенко  
От «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Вторая младшая группа № 9,12**

07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08:40 - 09:00	<b>Утренний круг</b>
09:00 – 10:00	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка
12:00 – 12:20	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12:20 – 13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:00 – 15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50– 16:40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:40 - 16:50	<b>Вечерний круг</b>
16:50 – 17:20	Подготовка к ужину, ужин
17:20 – 18:50	Подготовка к прогулке, прогулка.
18:50 – 19:00	Уход домой: <i>индивидуальный контакт с родителями</i>

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г.  
Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 140»  
\_\_\_\_\_ Т. В. Стасенко  
От «30» августа 2024 г.

**Режим дня  
Средняя группа № 2,6,10**

07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08:40 - 09:00	<b>Утренний круг</b>
09:00 – 10:30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:30 – 12:10	Подготовка к прогулке, прогулка
12:10 – 12:30	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12:30 - 13:10	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:10 – 15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50 – 16:40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:40 – 16:50	<b>Вечерний круг</b>
16:50 - 17:20	Подготовка к ужину, ужин
17:20 – 18:50	Подготовка к прогулке, прогулка
18:50 – 19:00	Уход домой, индивидуальный контакт с родителями

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 140»  
\_\_\_\_\_ Т. В. Стасенко  
От «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Старшая группа № 5,7,13**

07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:30	<b>Утренний круг</b>
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08:50 – 10:40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:40 – 12:30	Подготовка к прогулке, прогулка
12:30 – 12:40	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12:40 – 13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:00 – 15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:10 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:50 – 17:00	<b>Вечерний круг</b>
17:05 - 17:35	Подготовка к ужину, ужин
17:35 – 18:50	Подготовка к прогулке, прогулка
18:50 – 19:00	Уход домой, индивидуальный контакт с родителями

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 140»  
\_\_\_\_\_ Т. В. Стасенко  
От «30» августа 2024 г.

**Режим дня**  
**Подготовительная к школе группа № 4,11**

07:00 – 08:00	Прием детей, свободная игра
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
08:10 – 08:30	<b>Утренний круг</b>
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08:50 – 10:40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:40 – 12:30	Подготовка к прогулке, прогулка
12:30 – 12:40	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12:40 – 13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13:00 – 15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:10 – 15:30	Подготовка к полднику, полдник
15:30 – 16:50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:50 – 17:00	<b>Вечерний круг</b>
17:10 - 17:40	Подготовка к ужину, ужин
17:40 – 18:50	Подготовка к прогулке, прогулка
18:50 – 19:00	Уход домой, индивидуальный контакт с родителями